



GYM ROSSENS

» Fin août 2025 à juillet 2026



PROGRAMME

Gym parents-enfants

2 ½ à 5 ans

Gym infantine (à confirmer *)

1H et 2H

Jeunes gymnastes 1

3H, 4H et 5H

Agrès filles

CAT. C1-C3, dès 7 ans

Activités dès 16 ans

Nordic Walking
Badminton
Gym Vitality
Sport & Fit ♂
Gym Fit ♀

Pilates

Pilates et éveil au Pilates
Avec monitrice agréée



Infos et inscriptions sur notre site web!

* Recherche moniteurs !

www.gymrossens.ch fsgrossens@gmail.com



Société de Gymnastique
FSG Rossens



Lundi	8h45 à 9h45	Pilates
	10h à 11h	Pilates
	15h45 à 17h15	Jeunes gymnastes 1
	17h45 à 19h45	Agrès Filles – C1 et C3
	Départ 18h45	Nordic Walking
	19h55 à 21h20	Badminton
Mardi	16h30 à 17h30	Gym infantine (à confirmer)
Mercredi	Départ 8h30	Nordic Walking
	17h à 18h	Pilates
	18h05 à 19h05	Pilates
	19h10 à 20h10	Pilates
	18h45 à 20h10	Sport & Fit (hommes)
	20h15 à 21h30	Gym Fit (dames)
Jeudi	8h45 à 9h45	Pilates
	10h à 11h	Eveil au Pilates
	16h30 à 17h15	Gym Parents-enfants
	17h50 à 19h30	Agrès Filles – C1 à C3
	19h40 à 21h20	Badminton
Vendredi	9h15 à 10h15	Gym Vitality

NOUVEAU : nouveaux horaires Agrès Filles et Badminton

Cotisations annuelles :

Enfant 100.- / Etudiant, apprenti 120.- / Adulte 150.-

Exceptions: Parents-enfants 150.- / Agrès 140.- / Nordic Walking 100.- / Pilates : 1 cours par sem. 350.- ou 2 cours par sem. 600.-

Famille à partir de 3 personnes payantes : réduction de 40.-

Pour s'inscrire, prière de consulter notre site et contacter le responsable du groupe.